L'Institut pour le Développement des Adultes
Le méta-modèle revisité

LA CONSCIENCE DU META-MODÈLE

Apprenez
comment la mise à jour
du méta-modèle
peut accroître votre efficacité
au sein de votre coaching

Dr Darren Stevens
&
Patrick Stam

Copyright © 2023 IAD, Dr Darren Stevens
*Traduction: Copyright © 2023 P. Stam

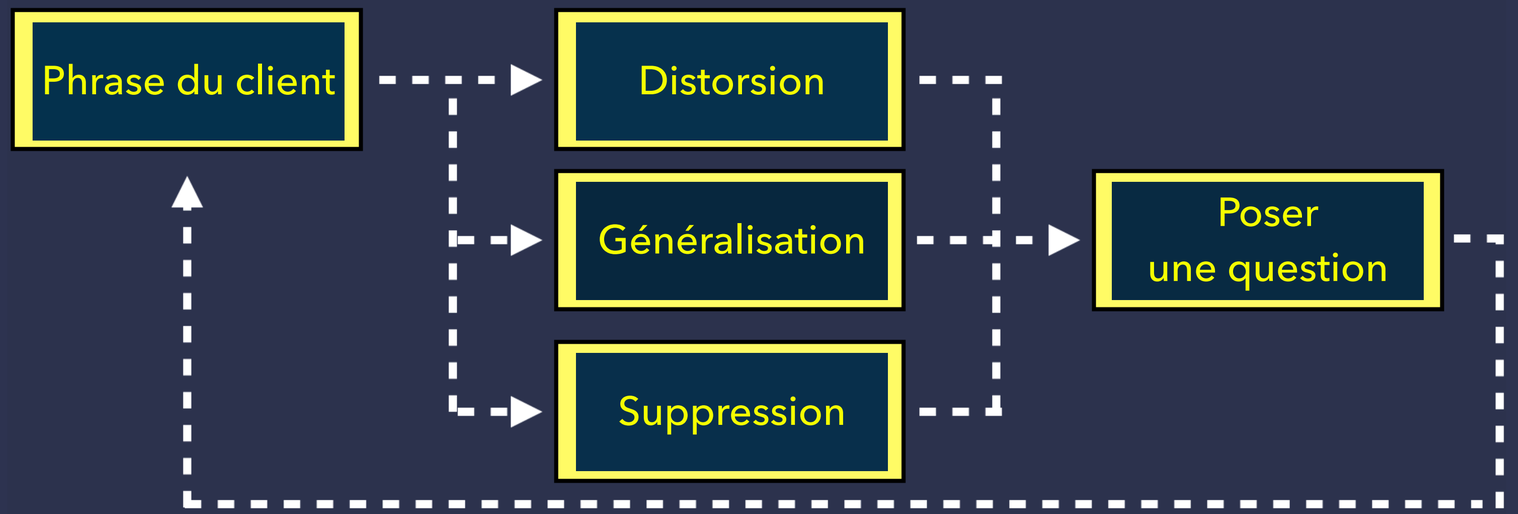
L'approche traditionnelle

John Grinder et Richard Bandler,
inspirés par la **grammaire transformationnelle** de Chomsky
(du domaine de la linguistique),
ont développé l'idée du **méta-modèle**
en modélisant l'utilisation
par **Fritz Perls** et **Virginia Satir**
de puissantes techniques de **questionnement**
qui ont obtenu des informations précises
de leurs patients.

Il est enseigné de la même manière depuis
environ 4 décennies.

Mais maintenant, il est temps de faire une **mise à jour**, et le **Dr Darren Stevens** a réussi à le faire en injectant sa théorie du développement construit **TDC*** dans le modèle.

Cela nous permet de comprendre les réponses à de nombreux **niveaux différents**, ce que Bandler et Grinder n'auraient pas pu prévoir.



Copyright © 2023 IAD, Dr Darren Stevens
*Traduction: Copyright © 2023 P. Stam

*TDC en abrégé, Théorie du Développement Construit
En anglais: Constructed Development Theory,
CDT en abrégé (Dr D. Stevens, 2020)

L'Institut pour le Développement des Adultes
Le méta-modèle revisité

Comprendre comment

Distorsion

Suppression

Généralisation

- Le **Méta-Modèle** traditionnel vous donne un **ensemble** de **questions** pour vous aider à recueillir des informations de qualité.
- Il est utilisé pour **découvrir** ce que les gens veulent réellement **dire** par leur **communication**, et non pas ce que vous pensez qu'ils disent.
- Le problème est qu'aux différents niveaux du **Quotient de Conscience QC***, ce que vous pensez qu'ils disent change avec une plus grande conscience de soi.
- Le méta-modèle est basé sur la notion que nous n'agissons pas directement sur le monde, mais que nous captons les informations par nos sens et les filtrons à travers nos intentions cognitives. Celles-ci sont majoritairement **inconscientes**.
- Selon ce modèle, nous supprimons, déformons et généralisons puis établissons une représentation interne (une carte) de ces informations.
- Cependant, nous sommes r**arement conscients** de notre **intention** sur le **moment** (Stevens, 2020).
- Korzybski a déclaré: La carte n'est pas le territoire, et avec le méta-modèle encadré dans une méthodologie **TDC***, nous pouvons **apprendre à écouter le niveau de conscience de soi** du client qui a un **impact** sur la **construction** de sa **carte**.

*QC en abrégé, Quotient de Conscience
En anglais: Awareness Quotient, AQ en abrégé
*TDC en abrégé, Théorie du Développement Construit
En anglais: Constructed Development Theory,
CDT en abrégé (Dr D. Stevens, 2020)

Copyright © 2023 IAD, Dr Darren Stevens
*Traduction: Copyright © 2023 P. Stam

L'Institut pour le Développement des Adultes
Le méta-modèle revisité

Déclarations basées sur le QC*

- Nous nous appuyons sur la **langue** pour **partager** nos expériences.
- Généralement, les phrases que nous formons sont des **créations inconscientes** à la volée.
- Nous nous limitons souvent par le langage que nous utilisons et **déformons** la perception immédiate de notre réalité plus profonde.
- Dans cet atelier, nous présenterons un **aperçu** de la distorsion, de la suppression et de la généralisation.
- Puis nous décrirons **comment** les **modèles** du méta-modèle ont été complètement **repensés**, ceci dans une perspective de complexité.

Déclarations basées sur le QC*/AQ*		QC*5/AQ*5 Déclaration	QC*6/AQ*6 Déclaration	QC*7/AQ*7 Déclaration
Distorsions	Lecture de pensée	**Je sais ce que tu penses**	Je pense que je sais ce qu'il pense	Je ne peux pas être certain qu'il pense à quoi que ce soit
	Performatif perdu	**Il est erroné de juger les autres**	C'est mal de juger les autres	Tout le monde juge. C'est la première chose que nous faisons
	Cause & effet	**Ils me mettent tellement en colère !**	Ils me rendent tellement fou	Ils ne sont pas responsables de mes sentiments

Copyright © 2023 IAD, Dr Darren Stevens
*Traduction: Copyright © 2023 P. Stam

*QC en abrégé, Quotient de Conscience
En anglais: Awareness Quotient, AQ en abrégé

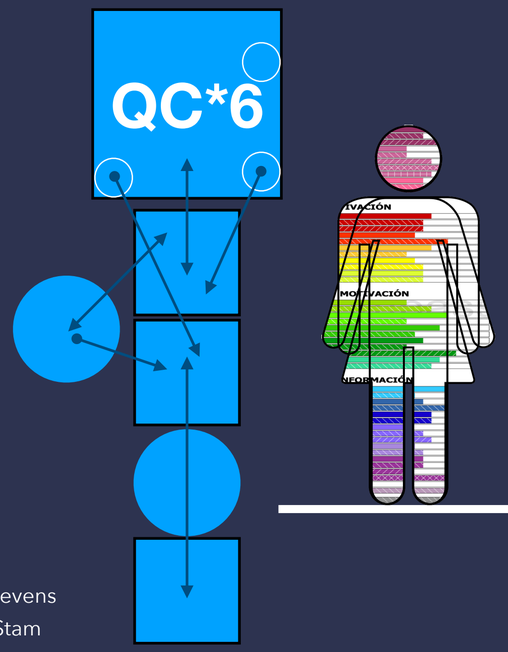
Destination

La prémisse est simple :
différents niveaux de conscience de soi engendrent **différentes** réponses à la sagesse conventionnelle des déclarations du méta-modèle.

Non seulement vous comprendrez mieux le **méta-modèle**, mais vous comprendrez également la théorie du développement construit **TDC***, le quotient de conscience **QC*** et l'**Intelligence Dynamique**.

Vous apprendrez non seulement à **reconnaître** votre **propre niveau** de développement,
mais également le **niveau de votre client** à partir de ses réponses à des déclarations spécifiques.

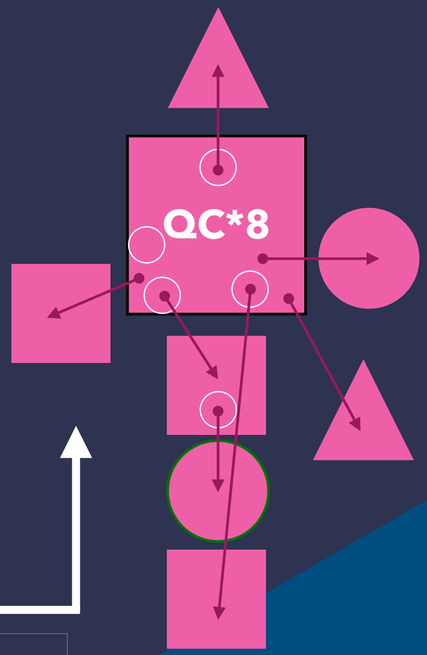
Vous apprendrez à l'utiliser comme un **raccourci** vers le **développement vertical** pour tous vos clients, établissant ainsi une **référence** de **développement** dès le début du processus de coaching.



Je pense que je sais ce qu'il pense

Je ne peux pas être certain qu'il pense à quoi que ce soit

Tout ce que je lis dans ton esprit n'est qu'une extension de mon esprit



Programme

Trois Leaders

*QC en abrégé, Quotient de Conscience
En anglais: Awareness Quotient, AQ en abrégé
*TDC en abrégé, Théorie du Développement Construit
En anglais: Constructed Development Theory,
CDT en abrégé (Dr D. Stevens, 2020)

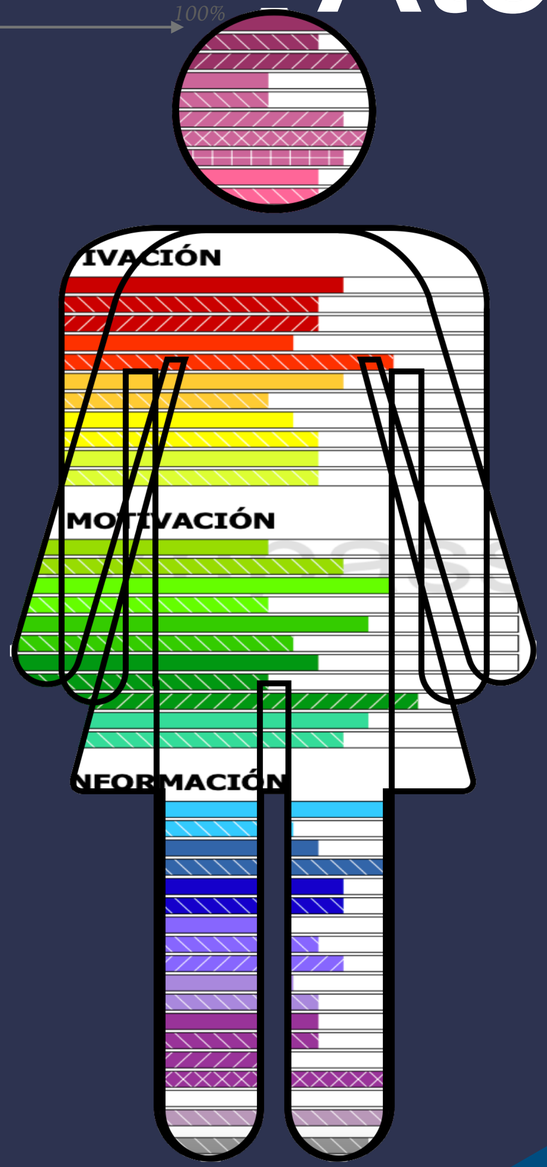
L'Institut pour le Développement des Adultes
Le méta-modèle revisité

Copyright © 2023 IAD, Dr Darren Stevens
*Traduction: Copyright © 2023 P. Stam

L'Institut pour le Développement des Adultes
Le méta-modèle revisité

Atelier

Identity Compass
Disponible en 20 langues



Le coaching a dépassé le méta-modèle (MM),
il est donc temps que le MM rattrape son retard.

Rejoignez-nous lors de notre **prochain atelier**
et allez au-delà de votre formation précédente !

Notre dé-construction de l'Intention Cognitive de notre pensée détermine notre réponse MM :

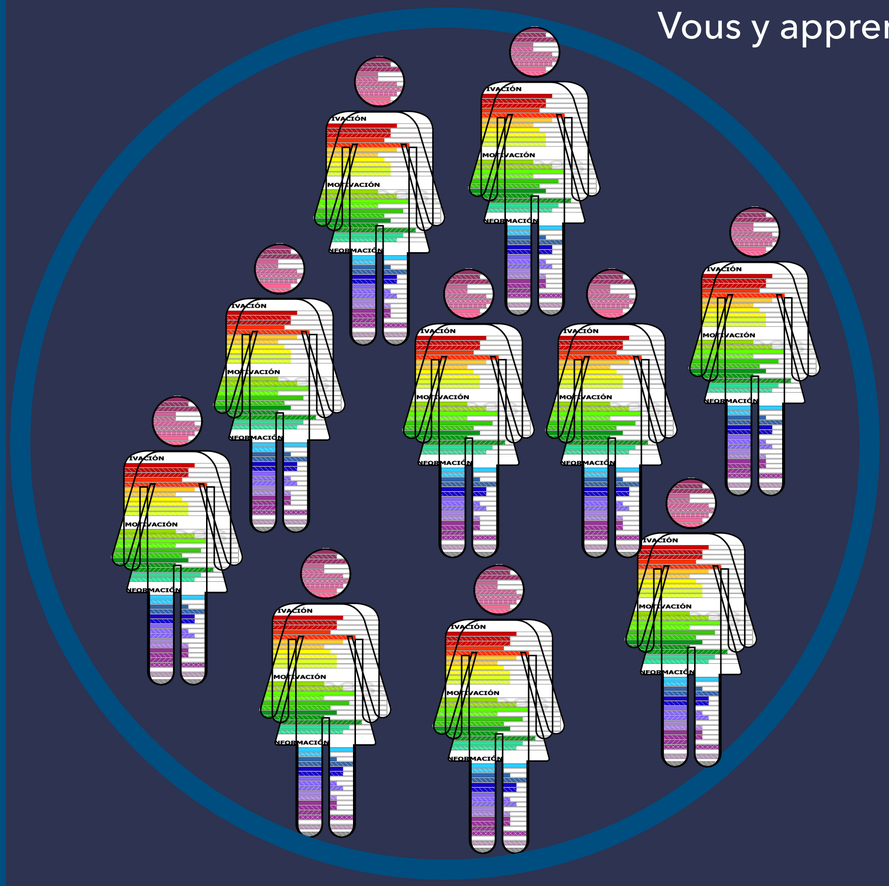
il est maintenant **temps** de faire

- de cette Réponse
- un Choix approprié
- à partir d'une position de Conscience.

Copyright © 2023 IAD, Dr Darren Stevens
*Traduction: Copyright © 2023 P. Stam

L'Institut pour le Développement des Adultes
Le méta-modèle revisité

Pourquoi devriez-vous venir?



Il s'agit de 3 heures bien remplies et engageantes qui, selon nous, sont importantes si vous voulez prendre votre métier de coach au sérieux.

Vous y apprendrez:

Une NOUVELLE série de questions qui amènent le MM à un tout autre niveau, car il y a =>

- Un NOUVEL ensemble de réponses jamais vu auparavant dans la formation MM
- Une expérience interactive qui pousse vos capacités de coaching à leurs limites
- Penser comme un coach de développement, ou comme un coach générationnel
- Votre croissance verticale vous rend, ainsi que toute l'industrie, plus professionnels dans notre approche
- Pour écouter les schémas inconscients dans la pensée de votre client ce qui a un impact réel sur sa construction de soi sur le moment
- Cela rend votre travail de coaching beaucoup plus facile !
- Vous recevrez un certificat de participation comme preuve de votre réussite

Copyright © 2023 IAD, Dr Darren Stevens
*Traduction: Copyright © 2023 P. Stam

L'Institut pour le Développement des Adultes
Le méta-modèle revisité

MERCI

Contactez-nous dès aujourd'hui
pour une discussion sans engagement
sur vos besoins de développement
individuel ET d'équipe.

Dr Darren Stevens
+44 (0)7306 355975
info@adultdevelopment.institute
www.adultdevelopment.institute

Patrick Stam
+41 (0)79 124 75 22
info@rebraining-pro.com
www.rebraining-pro.com

Copyright © 2023 IAD, Dr Darren Stevens
*Traduction: Copyright © 2023 P. Stam