

# LA CONSCIENCE DU MÉTA-MODÈLE



*Dr Darren Stevens*

*&*

*Patrick Stam*

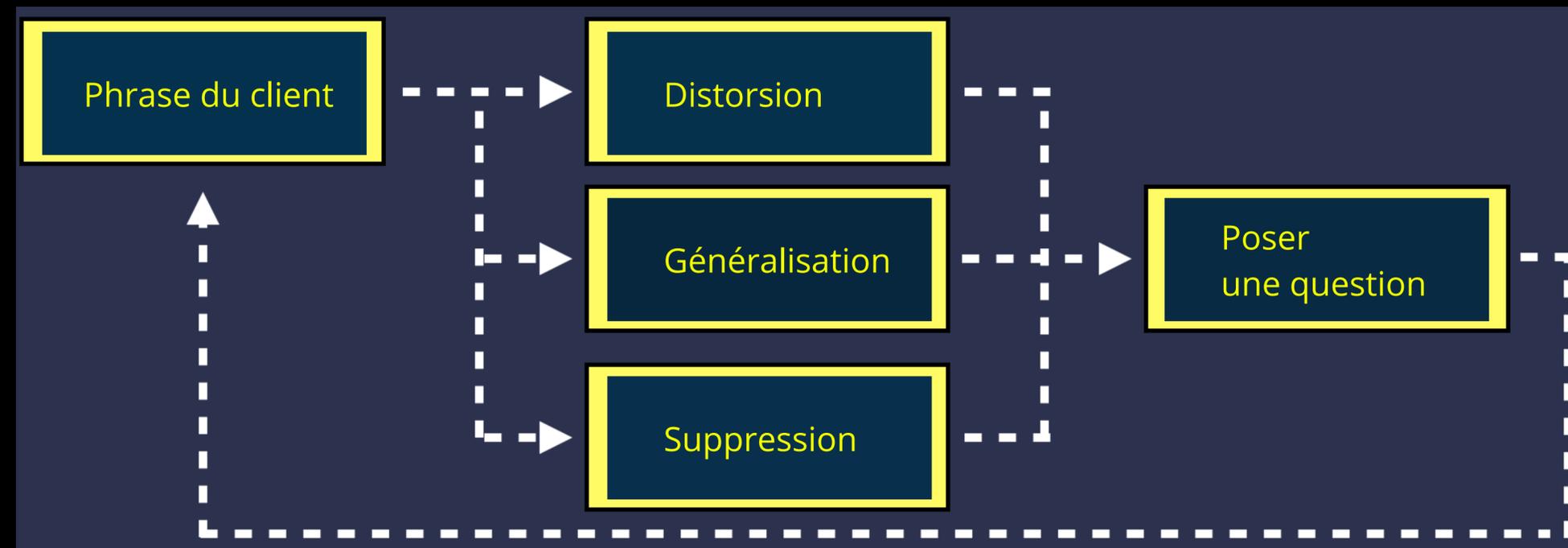
# L'approche traditionnelle

John Grinder et Richard Bandler, inspirés par la **grammaire transformationnelle** de Chomsky (du domaine de la linguistique), ont développé l'idée du **méta-modèle** en modélisant l'utilisation par **Fritz Perls** et **Virginia Satir** de puissantes techniques de **questionnement** qui ont obtenu des informations précises de leurs patients.

Il est enseigné de la même manière depuis environ 4 décennies.

Mais maintenant, il est temps de faire une **mise à jour**, et le **Dr Darren Stevens** a réussi à le faire en injectant sa théorie du développement construit **TDC\*** dans le modèle.

Cela nous permet de comprendre les réponses à de nombreux **niveaux différents**, ce que Bandler et Grinder n'auraient pas pu prévoir.



# Comprendre comment

**Distorsion**

**Suppression**

**Généralisation**

- Le **Méta-Modèle** traditionnel vous donne un **ensemble** de **questions** pour vous aider à recueillir des informations de qualité.
- Il est utilisé pour **découvrir** ce que les gens veulent réellement **dire** par leur **communication**, et non pas ce que vous pensez qu'ils disent.
- Le problème est qu'aux différents niveaux du **Quotient de Conscience (QC\*)**, ce que vous pensez qu'ils disent change avec une plus grande conscience de soi.
- Le méta-modèle est basé sur la notion que nous n'agissons pas directement sur le monde, mais que nous captions les informations par nos sens et les filtres à travers nos intentions cognitives. Celles-ci sont majoritairement **inconscientes**.
- Selon ce modèle, nous supprimons, déformons et généralisons puis établissons une représentation interne (une carte) de ces informations.
- Cependant, nous sommes **rarement conscients** de notre **intention** sur le **moment** (Dr. D. Stevens, '20).
- Korzybski a déclaré:  
La carte n'est pas le territoire, et avec le méta-modèle encadré dans une méthodologie **TDC\***, nous pouvons **apprendre à écouter le niveau de conscience de soi** du client qui a un **impact** sur la **construction** de sa **carte**.

# DÉCLARATIONS BASÉES SUR LE QC\*

- Nous nous appuyons sur la **langue** pour **partager** nos expériences.
- Généralement, les phrases que nous formons sont des **créations inconscientes** à la volée.
- Nous nous limitons souvent par le langage que nous utilisons et **déformons** la perception immédiate de notre réalité plus profonde.
- Dans cet atelier, nous présenterons un **aperçu** de la distorsion, de la suppression et de la généralisation.
- Puis nous décrirons **comment** les **modèles** du méta-modèle ont été complètement **repensés**, ceci dans une perspective de complexité.

Déclarations basées sur le QC*/AQ*		QC*5/AQ*5 Déclaration	QC*6/AQ*6 Déclaration	QC*7/AQ*7 Déclaration
Distorsions	Lecture de pensée	<b>Je sais ce que tu penses</b>	Je pense que je sais ce qu'il pense	Je ne peux pas être certain qu'il pense à quoi que ce soit
	Performatif perdu	<b>Il est erroné de juger les autres</b>	C'est mal de juger les autres	Tout le monde juge. C'est la première chose que nous faisons
	Cause & effet	<b>Ils me mettent tellement en colère !</b>	Ils me rendent tellement fou	Ils ne sont pas responsables de mes sentiments

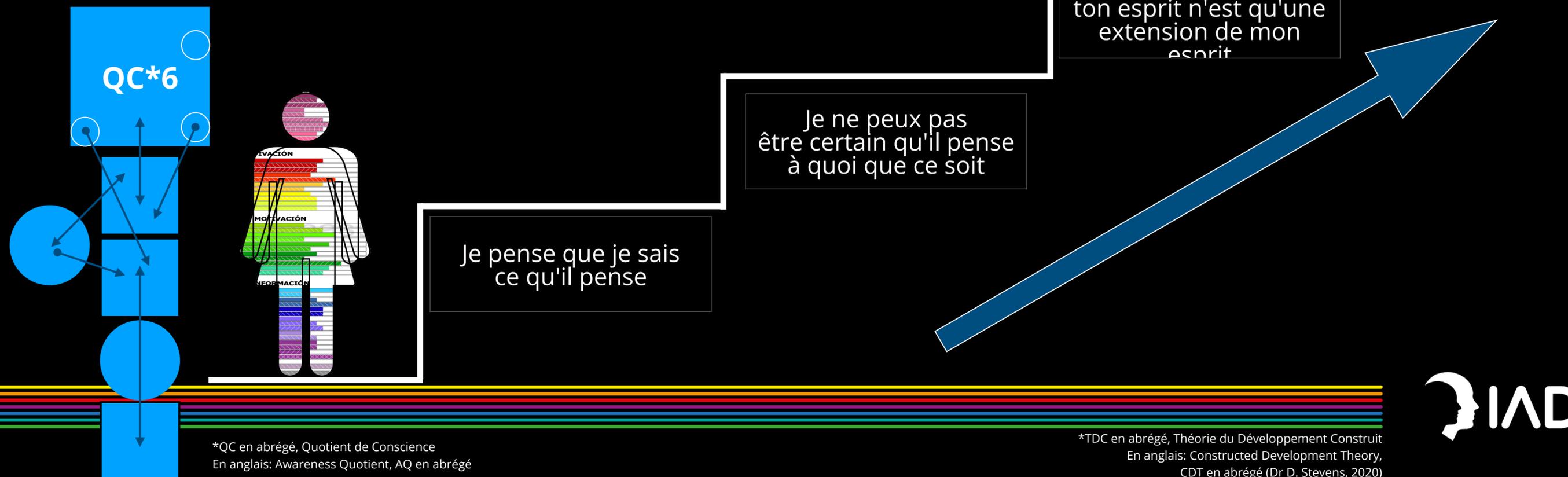
# Destination

La prémisse est simple :  
**différents** niveaux de conscience de soi engendrent  
**différentes** réponses à la sagesse conventionnelle des déclarations du méta-modèle.

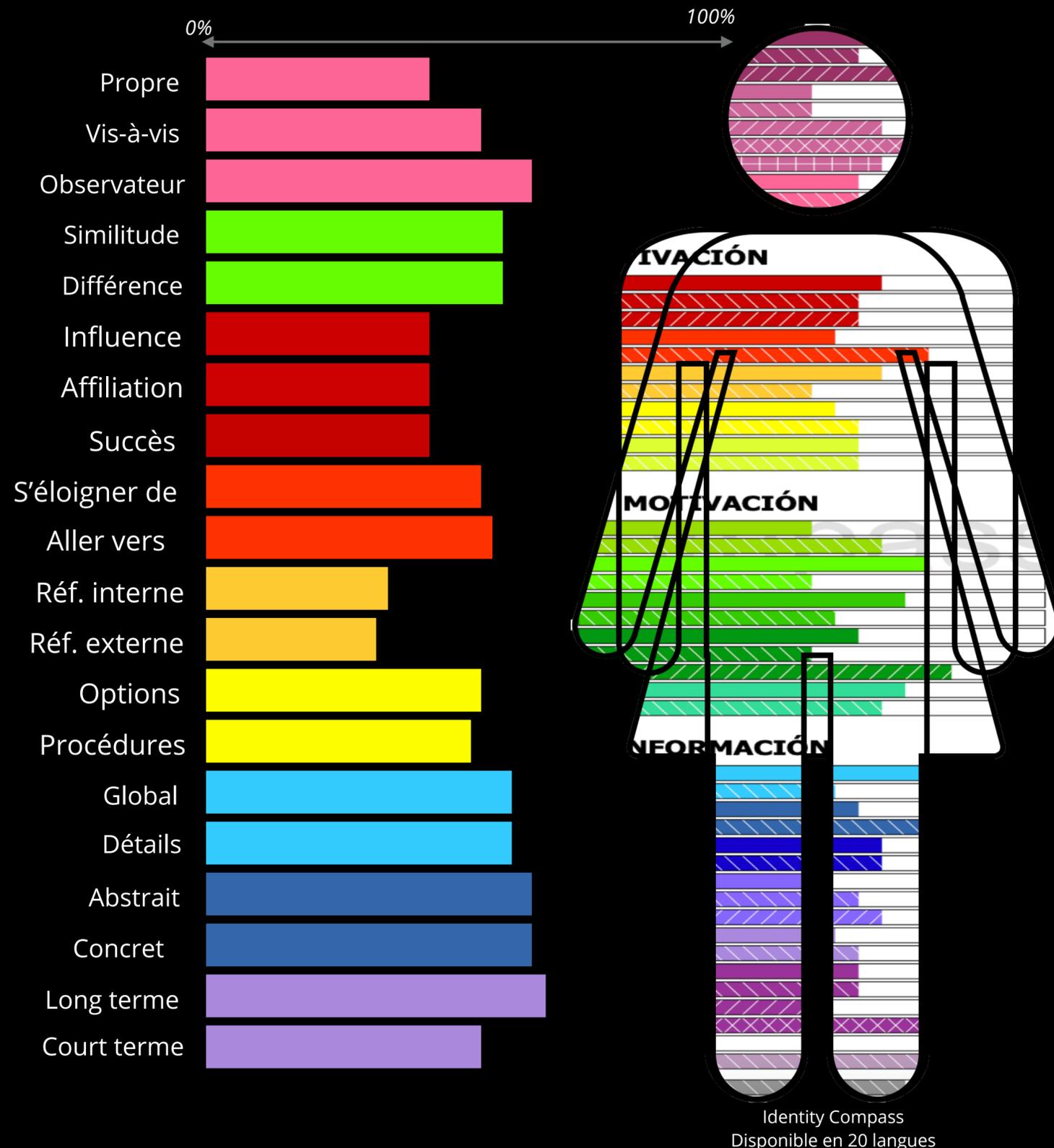
Non seulement vous comprendrez mieux le **méta-modèle**,  
mais vous comprendrez également la théorie du développement construit **TDC\***,  
le quotient de conscience **QC\*** et l'**Intelligence Dynamique**.

Vous apprendrez non seulement à **reconnaître** votre **propre niveau** de développement,  
mais également le **niveau de votre client** à partir de ses réponses à des déclarations spécifiques.

Vous apprendrez à l'utiliser comme un **raccourci** vers le **développement vertical** pour tous vos  
clients, établissant ainsi une **référence de développement** dès le début du processus de coaching.



# Atelier



Le coaching a dépassé le méta-modèle (MM), il est donc temps que le MM rattrape son retard.

Rejoignez-nous lors de notre **prochain atelier** et allez au-delà de votre formation précédente !

Notre dé-construction de l'Intention Cognitive de notre pensée détermine notre réponse MM :

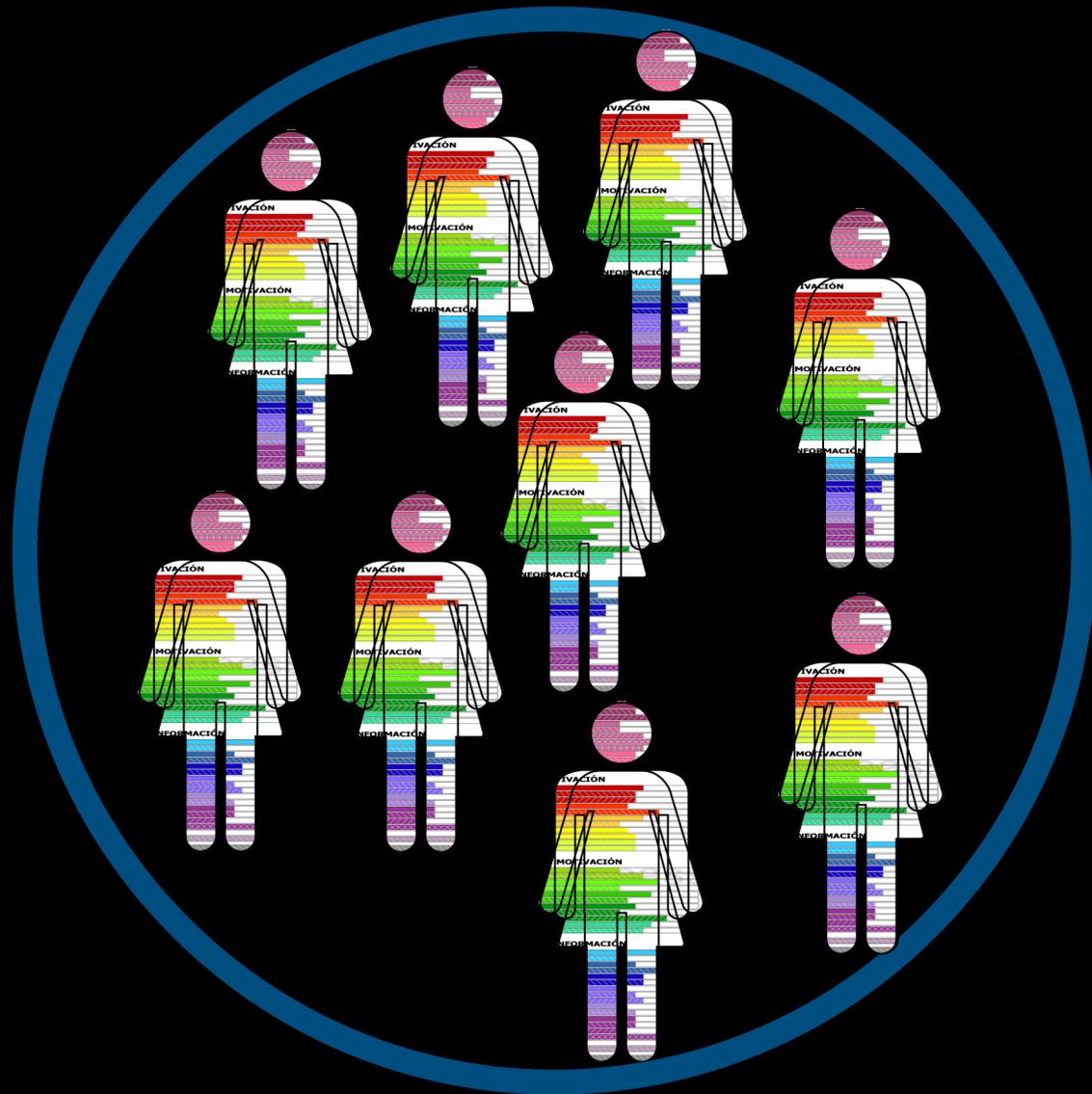
il est maintenant **temps** de faire

- de cette Réponse
- un Choix approprié
- à partir d'une position de Conscience.

# Pourquoi devriez-vous venir?

Il s'agit de 3 heures bien remplies et engageantes qui, selon nous, sont importantes si vous voulez prendre votre métier de coach au sérieux.

Vous y apprendrez:



Une NOUVELLE série de questions qui amènent le MM à un tout autre niveau, car il y a =>

- Un NOUVEL ensemble de réponses jamais vu auparavant dans la formation MM
- Une expérience interactive qui pousse vos capacités de coaching à leurs limites
- Penser comme un coach de développement, ou comme un coach générationnel
- Votre croissance verticale vous rend, ainsi que toute l'industrie, plus professionnels dans notre approche
- Pour écouter les schémas inconscients dans la pensée de votre client ce qui a un impact réel sur sa construction de soi sur le moment
- Cela rend votre travail de coaching beaucoup plus facile !
- Vous recevrez un certificat de participation comme preuve de votre réussite



Contactez-nous dès aujourd'hui  
pour une discussion sans engagement  
sur vos besoins de développement  
individuel ET d'équipe.

MERCI

Dr Darren Stevens

+44 (0)7306 355975

Info@AdultDevelopment.Institute

[www.AdultDevelopment.Institute](http://www.AdultDevelopment.Institute)

Patrick Stam

+41 (0)79 124 75 22

Patrick@AdultDevelopment.Institute

[fr.AdultDevelopment.Institute](http://fr.AdultDevelopment.Institute)

